



el sol
sunshine-bar

Unsere Suppen

Tomatencremesuppe mit Honig und Gambas	5,00 €
Thai-Currysuppe mit Zitronengras, Ingwer und Pilzen	5,00 €
Tomaten-Melonen Gazpacho (kalt) mit frittiertem Basilikum	5,00 €
Orangensuppe mit Ingwer und Chili	5,00 €
Kürbiscresmesuppe mit Parmesan	5,00 €

Unsere Vorspeisen

Brot, Alioli, Oliven oder Knoblauchbaguette	3,00 €
Honigmelone mit Parmaschinken	6,00 €
Gebratene grüne Paprika (de padrón) mit Meersalz (scharf)	6,50 €
Hähnchenparfait an Salatbouquet mit Senfbutter	8,50 €
Boquerones mit frischem Blattsalat	7,50 €
Chipirones (kl. Tintenfische) mit frischem Blattsalat	9,80 €
Calamares (gebackene Tintenfischringe), mit Salat und Alioli	8,00 €
Mozzarella mit Tomaten und frischem Basilikum	6,50 €
Gambas in Knoblauch-Olivenöl (al ajillo)	9,00 €
Maistortillas gefüllt mit Chili con carne oder Gemüse	6,80 €
Carpaccio an Trüffelöl und Parmesan	9,50 €
Indische Teigtaschen-Variation gefüllt mit Fleisch und Gemüse, dazu süß-scharfe Sauce	7,50 €
Gemischte Antipasti	12,80 €

Unsere Salate

Gemischter Salat von Salaten der Saison mit Thunfisch, Käse, Schinken, Ei	kl. 4,00 €	gr. 6,00 €
	kl. 6,00 €	gr. 9,50 €
mit Ziegenkäse , Honig, Walnüssen, getrockneten Tomaten, Ruccola	kl. 7,50 €	gr. 11,00 €
mit Feta-Käse , Oliven, Peperoni, Paprika	kl. 6,00 €	gr. 9,50 €
mit Gambas , Zucchini, Auberginen, getrockneten Tomaten, Champignons	kl. 7,50 €	gr. 11,00 €
mit gebratener Hähnchenbrust , Avocado, Orangen	kl. 7,50 €	gr. 11,00 €

(wahlweise mit Frenchdressing, Orangen-Senf-Honig-Dressing
oder dunklem Balsamico Essig und Olivenöl)



Unsere Fleischgerichte

Schweinefilet mit Spinat und Gorgonzola gratiniert, dazu Kartoffelkroketten	12,80 €
Hähnchenbrustfilet in Erdnuss-Sauce mit Gemüse und Basmatireis	12,80 €
Roter Currytopf mit Huhn und Gambas (scharf), Ingwer, Zitronengras, Gemüse, Pilze, Bambus, Soja	13,80 €
Grüner Currytopf mit Schweine- und Rindfleisch, Kokosmilch, Ingwer, Gemüse, Bambus, Soja, Pilze	13,80 €
Andalusische Filetspitzen in Estragonsauce, dazu Bratkartoffeln	14,80 €
Chili con carne mit Kartoffeln (scharf)	10,00 €
Argentinisches Rumpsteak mit Röstzwiebeln, Salat und Pommes Frites	17,50 €
oder in Olivenkruste ,dazu Folienkartoffel m. Kräuterquark und Salat	18,00 €
Argentinisches Rinderfilet auf Schafskäse-Spinat mit Kartoffelkroketten	20,00 €
oder gefüllt mit Serranoschinken und Salbei,m. Bratkartoffeln,Salat	21,00 €
Fleischspieß EL SOL mit Zuckermais, Champignons, dazu Kartoffelraspel gefüllt mit Crème fraîche u.Kräutern, Salat	16,80 €

Unsere Fischgerichte

Sepia vom Grill mit frischem Blattsalat	12,90 €
Miesmuscheln mit Tomatenkräuter- oder Weißwein-Knoblauchsauce	9,50 €
Seehechtfilet auf roten Linsen mit Ananas und Salat	12,80 €
Dorade auf Ratatouillegemüse und Salat	14,50 €
Seezunge mit Folienkartoffel und Kräuterquark und Salat	16,80 €
Victoriabarsch an Tomaten-Basilikum-Sahnesauce und Reis	15,00 €
Lachssteak in Kräuter-Knoblauchbutter gebraten, dazu Tagliatelle	13,90 €
Andalusischer Fischeintopf mit Gemüse, Kartoffeln, Knoblauch, Safran und Kräuter	11,00 €



el sol
sunshine-bar

Unsere Pastas

Spaghetti Bolognese mit gehobeltem Parmesan	7,00 €
Spaghetti Ruccola ,Ruccola, Tomaten, geröst. Haselnüssen, Parmesan	8,90 €
Spaghetti Aglio e Olio mit Knoblauch und Öl	6,80 €
Tagliatelle mit Gambas und Zucchini , Tomatensahne-Sauce	9,50 €
Tagliatelle al arrabiata mit Paprika, Peperoni, Zwiebeln, Knoblauch, Chili (scharf)	7,50 €
Tagliatelle mit Langostinos , Ricotta, Zitrone	11,80 €

Aus unserer eigenen Pizzeria

Son Serra , Tomate Mozzarella	5,00 €
Ponent , gekochter Schinken	6,00 €
Menorca , Salami	6,00 €
Llevant , Champignons	6,00 €
Beach , Chorizo (span. Paprikasalami), Oliven	6,00 €
Isla , Thunfisch	6,00 €
Formentera , Thunfisch, Zwiebeln	6,50 €
Mallorca , gekochter Schinken, Ananas	6,50 €
St. Antoni , Paprika, Peperoni, Zwiebeln	6,50 €
Wind , frische Tomaten, Mozzarella, Basilikum	7,00 €
Toldo , gekochter Schinken, Thunfisch, Champignons (geschlossen)	7,00 €
Torrent , Bolognese-Sauce	7,50 €
Ibiza , Sardellen, frische Tomaten, Artischocken	7,50 €
Loop , gekochter Schinken, Ananas, Avocado	8,00 €
Campo y Mar , Spinat, Gambas, Knoblauch	8,00 €
Montaña , Kartoffeln, Speck, Kräuterquark, Zwiebeln	8,00 €
Storm , Thunfisch, Zwiebeln, Peperoni, Kapern, Knoblauch	8,00 €
Wave , Zucchini, Champignons, Paprika, Spinat	8,00 €
Fly , Hühnerbrustfilet, Mais, Peperoni	8,50 €
Kite , Ziegenkäse, Gorgonzola, Manchego, Parmesan	8,50 €
Relax , Parmaschinken, Ruccola, Parmesan, frische Tomaten	9,00 €
Surf , Serranoschinken, Ziegenkäse, getrocknete Tomaten	9,50 €
Sea , Gambas, Muscheln, Calamares	9,80 €
Sol , Carpaccio, Champignons, Pinienkerne, Parmesan	9,80 €



Unsere Süße Ecke

Schokoladen-Würfel

gefüllt mit Amarettokirschen und Schokoladenmousse 5,00 €

Apfel Vanille-Törtchen

gefüllt mit Vanillemousse und karamellisierten Äpfeln 5,00 €

Waldfrüchte-Biskuit

mit Himbeer-Mousse und Cranberries 5,00 €

Kokosnuss-Biskuit

mit kandierten Ananas, Szechuanpfeffer und Vanillecreme 5,00 €

Täglich wechselnde selbstgebackene Kuchen.

Bitte Servicepersonal fragen

Cooler Becher

Freezy Fresa

Erdbeer- und Zitronen-Eis,
frische Erdbeeren, Sahne, Erdbeersauce 5,00 €

Coolcool Nut

Kokosnuss-, Haselnuss- und Vanille-Eis,
kandierte Haselnüsse, Karamellsauce 5,00 €

Choked Banana

Bananen-, Schokoladen- und Stracciatella-Eis,
frische Bananen, Schokoladensauce 5,00 €

Für unsere Kleinen (bis 12 Jahren)

Fischstäbchen mit Pommes 4,00 €

Spaghetti mit Tomaten- oder Bolognesesauce 4,00 €

Chicken-Nuggets mit Pommes 4,50 €

Schnitzel paniert mit Pommes 5,00 €

Mini-Pizza mit Schinken oder Salami 4,50 €

Gemischtes Eis Schokolade, Vanille, Erdbeer 3,00 €



el sol
sunshine-bar

Frühstück

Täglich von 10-14 Uhr

1. „Der Tag danach“
Espresso, Aspirin, Ducados 1,00 €
2. „Der Tag kann kommen“
Croissant, Obst, Marmelade, Honig 3,00 €
3. „Fit in den Tag“
Müsli oder Cornflakes, Obstsalat, Salat und Gemüse der Saison,
Quark oder Joghurt 5,00 €
4. „Der Tag kann warten“
Brotkorb, Wurst und/oder Käse, Marmelade, Honig, 1 Pers. 5,50 €
Kräuterquark, Gemüse und Salat der Saison 2 Pers. 10,00 €
5. „Que día es?“
Brotkorb, Serranoschinken, Manchegokäse, 1 Pers. 8,50 €
Chorizo (Paprikasalami), Sobrasada (mallorquinische 2 Pers. 16,00 €
Paprikamettwurst), Ziegenkäse, Salat, Gemüse der Saison
6. „What is „Tag“?“
Toastbrot, gebratener Speck, gebackene Bohnen,
Bratwurst, Spiegelei 6,00 €
7. „Was kostet der Tag?“
Norwegischer Räucherlachs, Meerrettich, Piccolo 9,00 €

Früh-Extra-Stücks

Gekochtes Ei	0,80 €	Serrano/Chorizo/Sobrasada	3,00 €
Croissant	1,50 €	Lachs mit Merretich	3,00 €
Obstsalat	2,80 €	Cornflakes/Müsli	2,80 €
Joghurt	0,80 €	Quark/Kräuterquark	2,00 €

Ei-Lights

Rührei, Spiegelei oder Omelette	4,00 €
mit Gambas und/oder Lachs	6,50 €
mit Speck	5,00 €
mit Schinken und/oder Käse	5,00 €
mit Gemüse	5,00 €
mixed	6,00 €



Cocktails

Caiprinha Limetten, brauner Zucker, Cachaça	6,80 €
Fruit Daiquiri Früchte, Zitronensaft, Bacardi	7,00 €
El Sol Limetten, Orangen, brauner Zucker, O-Saft, Wodka	7,00 €
Frozen Margarita Salz, Zitronensaft, Cointreau, Tequila	6,50 €
Long Island Ice Tea Gin, Cointreau, Bacardi, Wodka, Tequila, Coke	8,00 €
Maitai Havana Club 7 Jahre, Bacardi, Zitronensaft, Ananassaft, O-Saft, Minze, Mandelsirup	8,00 €
Mojito Minze, Limetten, Havana Club 3 Jahre, Soda, Angostura	7,00 €
Piña Colada Bacardi, Sahne, Ananassaft, Kokossirup	7,00 €
Sex on the Beach Wodka, Pfirsichlikör, O-saft, Maracuya-Sirup, Grenadine	7,00 €
Tequila Sunrise Tequila, O-saft, Zitronensaft, Grenadine	6,50 €
Zombie Havana Club 3 + 7 Jahre, Pfirsichlikör, Ananassaft, Zitronensaft, Grenadine, Minze	9,00 €

Cocktails ohne Alkohol

Fridge Limetten, Orangen, brauner Zucker, O-saft	5,50 €
Ipanema Limetten, brauner Zucker, Ginger Ale	5,50 €
Piña sin lada Ananassaft, Sahne, Kokossirup	5,50 €
Kiss on the Beach Orangen-/Zitronensaft, Maracuyasirup, Grenadine	6,00 €

Aperitif

Sherry 2,00€, Martini 5cl 2,50€, Campari 2,50€

Digestif

Fernet, Averna, Ramazotti, Jägermeister, Sambuca, Grappa, Tequila 3,00€
Hierbas, Palo, Mezclat 1,60€

Liköre

Amaretto, Baileys, Licor 43, Cointreau, Drambuie, Kahlua, Galliano 3,00€



el sol
sunshine-bar

Spiritousen 4cl

(alle Spiritousen können mit Softdrinks als Longdrinks 5cl kombiniert werden)

Gin: Gordons 2,00€, Beefeater 2,70€, Bombay Sapphire 3,70€

Wodka: Moskoskaya 2,00€, Smirnoff 2,50€, Absolut 2,70€

Whisky: Ballantines 2,80€, Jameson 3,00€, Jack Daniels 4,00€, Cardhu 5,00€

Brandy: Veterano 1,50€, Carlos III 2,20€, Suau 4,50€, Cardenal Mendoza 6,00€

Rum: Bacardi 2,50€, Havana 7 Jahre 3,40€, Barceló 3,00€, Brugal 3,00€

(wir halten für Euch ein noch umfangreicheres Spiritousenangebot bereit,
bitte Servicepersonal fragen)

Warme Getränke:

Espresso	1,00€
Espresso mit Milch	1,10€
Kaffee schwarz	1,50€
Kaffee mit Milch	1,60€
und versch. Sirup	2,50€
Espresso mit Likör ab	1,80€
Süßer Espresso (Bombon)	2,00€
Latte Macchiato	2,80€
Cappuccino	2,30€
Heisser Kakao	2,20€
mit Sahne	2,50€
versch. Teesorten	1,50€
Tee im Kännchen:	2,30€
Earl Grey Luxus, Waldfrüchte, Zitrone, 1001 Nacht, Grüner Tee, Rooibos Vanille, Pfefferm. Eiskaffee/-Kakao (kalt)	3,80€

Sekt

Cordoniu 1551 Piccolo 0,2L	5,00€
Cordoniu 1551 Fl. 0,75L	17,50€

Softdrinks:

Wasser	0,33l	1,80€
	0,5l	2,50€
Apfelschorle	0,3l	2,10€
	0,5l	3,50€
Kirschorle	0,3l	3,00€
	0,5l	4,50€
Cola, Fanta, Sprite	0,2l	1,80€
Nestea Zitrone	0,2l	1,80€
Aquarius	0,33l	2,00€
Bitter Lemon	0,33l	2,00€
Tonic Water, Ginger Ale		1,80€
Bitter Kas	0,2l	1,80€
Kakao		1,80€

Offene Weine

Nuviana Huesca		
weiß, rot, rosé	0,2l	2,40€
Flasche	0,75l	8,90€
Mallorca Santa Catarina		
weiß, rot, rosé	0,2l	3,20€
Flasche	0,75l	11,80€

(bitte Servicepersonal nach unserer Weinkarte fragen)



el sol
sunshine-bar

Säfte

Pago 0,2l:	ab 2,00€
ACE, Erdbeer, Mango	
Apfel, Pfirsich, Orange	
Birne, Ananas,	
Fr. gepr. O-saft 0,2l	3,00€
Tomatensaft 0,2l	1,80€
Kirsch-/Bananensaft 0,2l	2,50€

Bier

San Miguel vom Fass 0,3l	1,80€
	0,5l 3,00€
Estrella Fl.	0,33l 1,80€
Cruzcampo Fl.0,25l	1,60€
Becks Fl.0,33l	3,00€
Heineken Fl.0,25l	2,00€
Coronita Fl.0,33l	3,00€
Sol Fl.0,33l	3,00€
Desperado Fl.0,33l	3,30€
Weizen Franziskaner 0,5l	
Kristall, Hefe, dunkel	4,00€
San Miguel alk.-frei 0,2l	1,60€

Gut zu wissen:

- Jeden Tag geöffnet, im Winter und im Sommer.
- Durchgehende Küche von 10-22.30Uhr
- Jeden Tag Frühstück mit Meerblick von 10-14Uhr.
- Jeden Sonntag Brunch mit Live-Musik von 11-15Uhr(außer Juli + August)
- Web-site (www.sunshine-bar.net)
mit Web-Cam (liefert Strandbilder und Fernweh nach Hause) und
mit aktuellen News über Events und VIP's im EL SOL.
- Gratis Internetsurfen im EL SOL und auf den Terrassen
- Bundesliga und Champions League Live-Übertragung
- Arrangement von Hochzeiten und Parties, auch Catering auf Fincas

El Sol -Sunshine Bar
Son Serra de Marina - Beach,
07450 Santa Margalida,
Spanien

Tel.: +34 971 85 40 29

<http://www.sunshine-bar.net>
info@sunshine-bar.net